

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 25.08 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша кукурузная	130	180	140.7	164.0
	Бутерброд с маслом	30	40	76.5	102.0
	Чай с лимоном	180/3,7	180/1,4	22.7	23.2
Второй завтрак	Фрукты	100	100	32.0	32.0
Обед	Омлет соевый	40	60	5.2	7.8
	Свекольник с мясом, сметаной	150	200	108.1	145.0
	Рыба припущенная с маслом	60	-	73.6	
	Рыба запеченная в духовке	-	20	-	109.9
	Картофель отвар. с маслом	120	150	114.8	143.5
	Кисель ягодный	180	200	61.2	76.8
	Желе с мятой. Желе лимонное	20	30	33.2	50.6
Полдник		15	15	30.1	30.1
	Вареники с мятой	110-25	120/30	169.2	210.0
	с повидлом				
	Молоко тепленькое.	130	200	82.5	110.0
Ужин	Салат из кукурузы консерв.	40	60	33.6	53.1
	Запеканка овощная с мясом	130	200	267.0	382.4
	Чай с сахаром	180	180	20.4	20.4
	Желе с мятой	25	20	42.2	33.8